



Hoffice

Hade hört talas om Hoffice (Home + Office) sedan länge, är med i Facebook-gruppen **Hoffice.nu** – <https://www.facebook.com/hoffice.nu> och **Hoffice Mariatorget** – <https://www.facebook.com/events/740308853801719> som leds av min kontakt **Ella Hellgren**. Ella har jobbat längst i Sverige med att designa, bygga och utbilda inom onlineutbildningar.

Och så fick jag en inbjudan som jag både hann se och hade tiden att tacka ja till. Kändes lite som första dagen i skolan, vilka kläder, skulle jag förstå reglerna, skulle läraren/arrangören vara trevlig i verkligheten etc? Ett par kvarter bort, tre trappor upp utan hiss i ett område jag aldrig besökt kom jag i tid. Tog med mig Fabriques välkända kardemummabullar.

Upplägget var:

11:00-17:00, 45 minuters arbete, 5 minuters paus inkl pausgympa, kaffe/te, toa, samtal. Välj plats; soffa, köks- eller soffbord, sitta på golvet. Ella höll tiden för oss. WiFi-lösenordet stod uppskrivet på svarta tavlan. Rapportera innan med ca två meningar vad du planerar att göra, samt ca två meningar efteråt hur det gick och ny planering. Sovrummet var för samtal. **Lunch** – ta med, gå ut och hämta eller ät ute. Mycket valfritt. Kostnadsfritt och för mig med gångavstånd var det otroligt effektivt och produktivt. Jag fick hur mycket som helst gjort. Lite Pomodoro-stuk. I övrigt ingen social samvaro. Borde finnas i alla kvarter, urtråkigt att i åratal sitta ensam hemma, eller med barn, make/maka, hund/katt, disk, tvätt, trädgård som störningsmoment (Covid!). Alltid vid samma skrivbord, samma utsikt, samma möjligheter att göra något annat. På Hoffice presterade vi rejält och hade någon att skryta till om vad vi fått klart. Hybrid-kontorens tidevarv är här och fortsatt sitter många ett par dagar hemma i veckan – eller hos varandra ibland.

Grundare: Christofer Gradin Franzén, psykolog, år 2013. Finns idag på ca 150 platser i världen. Nya tillkommer. Affärskontakter, partner, nya vänner m m är möjligt.

Påminner om: Co-working Space, kontorshubb, temporary workplace, Commitment & Accountability Partner etc.

Andra jobbar från kontorshotell, shoppinggallerior, caféer, bibliotek, tåg, flyg och flygplatser m fl ställen beroende på behov av koncentration, jobba ostört, läsa, studera, forska, tänka djupa tankar, förmågan att kunna fokusera vs distraktioner.

Min erfarenhet

Jag älskade det. Hade planerat en del innan och hade en klar plan på vilka områden jag ville arbeta, så jag tog ett glas vatten, klockan ringde och vi drog igång – tre personer. Jag kom snabbt in i ett flow, kunde jobba totalt ostört och fick enormt mycket gjort. Är supernöjd och Ella var väldigt trevlig.



Några länkar som kan ge mer info, möjligheter och idéer:

Home + office = Hoffice – <https://workaround.io/se/blogg/home-office-hoffice>

IT-ord – <https://it-ord.idg.se/ord/hoffice/>

Hoffice – En struktur med ambition om gemenskap, 2017 – studie – <https://www.diva-portal.org/smash/get/diva2:1175828/FULLTEXT01.pdf>

Språktidningen – <https://spraktidningen.se/2015/05/hoffice/>

Göteborg – <https://www.smartakartan.se/goteborg/hoffice>

<https://www.facebook.com/groups/hofficegbg/>

HOFFICE: A self-organizing network for co-creating temporary workplace –

<https://sharingandcaring.eu/case-study/hoffice-self-organizing-network-co-creating-temporary-workplaces>

Storm Innovationsmiljö - Malmö – <https://storm.mau.se/hoffice/>

Gå med i ett nätverk eller starta ett lokalt Hoffice. Rekommenderas varmt. Jag kommer definitivt att hoppa på möjligheten på nytt. Hade med mig, förutom datorn och laddare, en mobil på tyst samt ett anteckningsblock och en penna (som jag lånade ut till en behövande), men saknade min mus, gelmusmatta, mitt gelhandlovsstöd och tangentbord. Old school! Eller så sätter du klockan på 20-45 minuter och bara kör. En viss/avgränsad arbetsuppgift eller skrivjobb. Avgränsat, fokus, koncentration. Inga mejl, inga samtal, bara kör.

Inge-Mo Haraldh

ICF-Associate Certified Coach, ACC;

Specialiserad inom:

- Certified **Solution Focused BRIEF Coach**, DK
- **PQ Coach** – Mental & Emotional Fitness, USA
- Certifierad **Hälsocoach**, SE
- Diplomerad **Kost- och Näringsrådgivare**, SE
- Certifierad handledare i **Sorgbearbetning**, SE



Livserfaren, empatisk, inlyssnande och mycket mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka tid eller hör av dig om du har frågor En investering i din egen utveckling, framtid, hälsa, samt fysiska och psykiska mående.

iMo Coaching – min coachinggrupp på Facebook –

<https://www.facebook.com/groups/206375779486588/>