



Tsundoku – en nyfiken boken

Sedan jag skulle flytta ihop i ett hus utanför Helsingfors med första pojkvännen på 70-talet har de flesta respektive klagat över mitt stora antal böcker. På den tiden kanske 100, idag ca 6.000. De har också insett att det är jag OCH böckerna eller ingendera. De är mina ädelstenar som hållit mig vid liv, lärt mig en hel del av det jag kan och ständigt håller mig sällskap, i vått och torrt.

Min morbror var bibliotekarie, han hade troligen långt fler då han sedan jobbade med Emmaus & Svalorna i Finland och som extra ovanpå de väldigt låga fickpengarna kunde förse sig med avlagda kläder och böcker, det var hans bonus. Min mormor läste böcker på svenska, franska och engelska, min mamma läste en hel del. Alltså var jag omringad av böcker och människor som satt och läste, vid fotogenlampan på ön, på en klippa vid havet, i en länstol vid spisen eller i sängen som jag!

I Tidningen Hälsa 5/2022 fick jag äntligen svaret på att nej, jag är INTE en hoarder/samlare – golven är hyfsat tomma och städade hos oss. Vad det är kallas **Tsundoku**. Det betyder översatt från japanska och betyder (ett land vars språk & kultur/seder jag pluggat, skulle en gång gifta med en japan och flytta dit) – att **köpa böcker utan att någonsin läsa dem**. Läser massor – men kommer aldrig att hinna igenom allihop!

Det handlar alltså inte om själva samlandet (joo, det ger dopaminkickar att hitta/få tag på en efterlängtd bok/författare, har ett stort antal favoriter.) Det handlar om **nyfikenhet**. Det handlar om viljan att vilja läsa alla dessa böcker och verkligen också läsa vissa av dem. Det handlar om att se dem och fortsatt älska dem. Att omge sig med dem.

"Tsundoku (Japanese: 積ん読) is acquiring reading materials but letting them pile up in one's home without reading them. It is also used to refer to books ready for reading later when they are on a bookshelf. The term originated in the Meiji era (1868–1912) as Japanese slang. It combines elements of tsunde-oku (積んでおく, to pile things up ready for later and leave) and dokusho (読書, reading books). As currently written, the word combines the characters for "pile up" (積) and the character for "read" (読). There are suggestions to include the word in the English language and in dictionaries like the Collins Dictionary. The American author and bibliophile A. Edward Newton commented on a similar state in 1921."

<https://en.wikipedia.org/wiki/Tsundoku>

The Art of Buying Books but never Reading them

<https://www.bbc.com/news/world-44981013>



Några författare jag älskar

Per Anders Fogelström – Stockholms-sviten!!!

Elena Ferrante – Neapel & Italiens 1900-tals historia

August Strindberg – trots hans misogyna inställning till kvinnor skrev han otroligt bra

Denise Rudberg – en kväll med hennes nyaste chic-crime och Eijes vit nougat – mmmm!

Brené Brown – Atlas of the Heart är ett mästerverk – 87 dissekerade känslor + övriga

Erich Maria Remarque – läst 5-6 stycken

Anna Gavalda – läst ALLA

Jeanette Winterson – läst de flesta

Arto Paasilinna & Eeva Kilpi

Gerda Antti & Marianne Fredrisson

Maya Angelou

Toni Morrison

Zacharias Topelius & Johan Ludvig Runeberg

Sedan 1978 har jag ett dokument där jag skriver in alla böcker jag läst, filmer/serier jag sett och teatrar, musikaler, utställningar jag gått på. Är en riktig teater-älskare och under Covid såg jag brittisk teater online, SvT Play, Netflix, HBO, Amazon Prime, samt Peter Jöbacks två online-konserter + många andra. Ett sätt att följa mitt liv, mina varierande intressen och minnen. Under den sju månader långa resan i Asien kallade dåvarande sambon min ryggsäck för bokhyllan 😊 Jag bar själv!

Inge-Mo Haraldh

ICF-Associate Certified Coach, ACC;

Specialiserad inom:

- Certified in **Solution Focused BRIEF Coach**, DK
- **Hypnosterapeut**, SE
- **PQ Coach** – Mental & Emotional Fitness, USA
- Certifierad **Hälsocoach**, SE
- Diplomerad **Kost- och Näringsrådgivare**, SE
- Certifierad handledare i **Sorgbearbetning**, SE



Livserfaren, empatisk, inlyssnande och mycket mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka tid eller hör av dig om du har frågor En investering i din egen utveckling, framtid, hälsa, samt fysiska och psykiska mående.

iMo Coaching – min coachinggrupp på Facebook –

<https://www.facebook.com/groups/206375779486588/>