



---

### Jaktresan och dess lärdomar

#### Bakgrund

Det började på ett jobb på 90-talet. En ekonomichef, Kenneth och en VD, Henrik som kände varandra sedan tidigare, mitt i en ruggig nedgång i ekonomin. Ägaren var Henriks frus pappa som bodde utomlands sedan länge. Dottern/frun var gravid med de blivande morföräldrarnas första barnbarn.

#### Dåtid

Ägaren kom på besök en gång i månaden och vrålskällde varje gång. Kenneth tog illa vid sig, då han verkligen försökte få ordning på siffrorna som inte ville gå upp. Det är då jag som sambo myntade uttrycket; travesterat på Gertrude Steins: "En ros är en ros är en ros." till "En idiot är en idiot är en idiot." Ägaren skäller varje gång, så honom kan du inte ändra på i brådrasket. Men du kan ändra på din egen reaktion och variera denna varje gång. Skrik tillbaka, gå därifrån, se till att du inte är på plats m m – testa och se vad som händer/fungerar. **Voice – Exit – Loyal** (annat dokument.) Så Kenneth testade lite olika alternativ, men siffrorna gick bara neråt och allt fler kunder hade problem med att betala för sig.

#### Sedan

Nu gick det som det gick med många bolag på den tiden, konkurs. Kenneth fick lära sig att göra ett mycket snyggt avslut som han fick god feedback för av konkursförvaltaren och haft bra erfarenhet av att kunna detta. Men Henrik och Kenneth kunde åka på en road-trip i slutet av kaoset då en leverantör inte kunde betala (finanskras), men erbjöd herrarna en jakthelg norröver. Inför resan kom sambon (jag) på den briljanta idén att de i bilen på vägen upp skulle **diskutera vilka bra saker som kommit ut av denna deras gemensamma affärserfarenhet under typ två år**. Kenneths min går till historien, men han lovade i alla fall försöka. Henriks min var tydligen också betalbar, men då han råkade ha en stor respekt för sambon (jag) så gick han Kenneth till viljes (det var trots allt en 5-6 timmars körning + hem.)

Till herrarnas stora förvåning (de var båda ganska tilltufsade av alla turer) kom de på ett flertal positiva saker som hänt, trots allt det negativa. Deras vänskap grundades från två partykillar till en djupare relation (fortsätter än), erfarenheten av konkurs respektive första gången som VD gav tillskott i karriärerna, jag och Kenneth hade hunnit bli inbjudna och åka till en leverantör i Skottland (våldigt minnesrik helg på ett slott) m m.

Så mitt i det tuffa som händer i livet kan man också (oftast med fakta i hand ett par år senare) få insikter om dragna lärdomar. Inom PQ-coachingen kallar vi dem för **gåvor** och det finns minst fyra av dem (annat dokument.) Jag tror att det finns lärdomar att dra från det mesta som hände/de flesta vi möter på livets vindlande vägar, dock INTE alla.

## Frequent Health



### Fyra citat av Maya Angelou

*"I've learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel."*

*"If you don't like something, change it. If you can't change it, change your attitude."*

*"When someone shows you who they are, believe them the first time."*

*"If I am not good to myself, how can I expect anyone else to be good to me?"*

### Maya Angelou – 1928-2014

"American poet, memoirist, and civil rights activist. She published seven autobiographies, three books of essays, several books of poetry, and is credited with a list of plays, movies, and television shows spanning over 50 years. She received dozens of awards and more than 50 honorary degrees." **Presidential Medal of Freedom**, 2010 av President Barack Obama.

<https://www.youtube.com/watch?v=GpNeFEswkI0>

Oprah och Maya var mycket goda vänner och Maya var ofta med i showen. Oprah höll tal på hennes begravning och ärvde hennes bibliotek. Men jag fick höra av henne av min pappas fru och läste **Jag vet varför burfågeln sjunger** och blev fast. Älskat henne sedan dess. Troligt 80-tal.

### Full Remarks: Oprah Winfrey, 2014 – Mayas begravning

<https://www.youtube.com/watch?v=C2s-1050fWE>

### Maya Angelou's Inaugural Poem, 1993, President Bill Clinton

<https://www.youtube.com/watch?v=OQQThav41o>

**Inge-Mo**, ICF Associate Certified Coach, ACC; specialiserad inom:

- Certifierad Hälsocoach
- Diplomerad Kost- och Näringsrådgivare
- Certifierad handledare i **Sorgbearbetning**
- Studerar till: **Certified Solution Focused BRIEF Coaching, DK**
- Studerar till: **Certified PQ Coach – Mental Fitness, USA**

Driven, empatisk, inlyssnande och mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka tid eller hör av dig om du har frågor 😊

