



Inge-Mos Success Stories – Executive Assistant

1. Markservice under åtta läkemedelsinspektioner – två A-4 sidor med erfarenheter om allt från inspektörerna, back-office, inköp, jobb 07-19. S
2. Taxi-app instruktion i PPT på svenska & engelska. S
3. Sharepoint-utbildning för två divisioner, 50 sidor inkl bilder – utlagt på intranätet. S
4. Bokade fram en helikopter på fyra timmar (pratade med sju piloter) och ändrade upphämtning från Arlanda till Bromma. C
5. Hyrde en smoking till en hög chef på en timme inkl karta var den kunde hämtas (i närheten av möten, han kunde byta där.) C
6. Onboarding-dokument – de första viktiga veckorna för nyanställda inkl induktionsprogram – från kaos till struktur. S
7. British American Tobaccos ledningsgrupp från London (då 74' anställda) skulle besöka Cph, Mlö och Sthlm. Frukost med Sto-personal, lunch med SE-FIN-NO ledningsgrupp, middag samt boende på Grand Hotel, inkl säkerhetsansvarig från Cph. Jag, min chef, min chefs chef och hans sekreterare höll i detta. B
8. Kickoffer för hela personalen, i Sverige och utomlands. Utbildningsaktiviteter för vissa grupper. Mat, boende, program, allergier/intoleranser, ankomst-/avreseinformation, agenda, menyer, IT-krav, förbeställda taxin, kläder. Alla
9. Strategiarbete – upplägg, inbjudningar, föreläsningar, mat, konferensrum, deltagare, dokumentation, egen inläsning, hålla allt levande på Intranätet. S
10. GMP-utbildning för hela personalen, två år, många omgångar – upplägg, dokumentation, renskrivna blädderblock, deltagare/deltagit, intyg. S

S = SOBI

C = Citycon

B = Bat



Inge-Mos Success Stories – 2019-2021

1. Har insett under dessa år som pensionär och egen företagare (samma dag – enskild firma) att det går utmärkt att lära sig nytt, mer och djupare. Kanske tar det lite längre tid, lite mer kraft och energi. Och vissa saker får jag banka in, t ex sockerarter.
2. Att jag enkelt klarar bokföring, momsredovisning, årsbokslut själv mha hemmagjord kontoplan, nedskrivna rutiner, en exmake som bollplank och ett riktigt bra bokföringsprogram för ca 100 kr/månad. **Fortnox** 😊
3. När jag blev diplomerad coach uppdaterade jag min IT-miljö med en **webbkamera** – Logitech HD1080p, en **mikrofon** – nikabe M3 (laptopens interna gick sönder efter två år) samt ett eget **Zoom**-konto. Bandbredden i Facetime räcker inte, det laggar.
4. Att jag trots viss tentaskräck klarat av alla dessa tentor, hemuppgifter, examina, certifieringar, diplomeringar m m. Det går att hålla nerverna i styr. Samtidigt som jag lärt mig att en certifiering kräver en hel del studier. Fick göra en omtenta och det var INTE kul.
5. Att jag har en enorm nytta av mina administrativa erfarenheter, kan reda upp och ta reda på det mesta som jag behöver lära mig, kunna och bemästra. Och att ha goda kontakter inom många områden.
6. Att marknadsföring och försäljning av sig själv är något jag får lära mig, från grunden och testa olika sätt att nå ut. Dessa dokument som fritt får spridas är ett sätt. Kommer att bli fler. Och klara av att få ett nej.
7. Att mitt finska favorituttryck: *”Ei väkisin mutta väsyttämällä.”* Ej medelst våld men genom utnötning/uttrötning, fortsatt fungerar i denna nya värld. På't igen! Det ska gå!

Inge-Mo – ICF Associate Certified Coach, ACC; specialiserad i lösningsfokuserad BRIEF coaching. Certifierad Hälsocoach & Kost- och Näringsrådgivare. Certifierad handledare i sorgbearbetning. Studerar till Certified PQ Coach – Mental Fitness. Driven, empatisk, inlyssnande och mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt handgjorda återanvändningsbara dokument enligt klientens behov/önskemål ingår alltid, detta är ett exempel. Boka tid eller hör av dig om du har frågor 😊

