



www.iMoCoaching.se



Astrid Lindgren

Som överste hönshusskötare (80 höns, tuppar av olika raser samt allt fler kycklingar) inkl undulater, kanariefåglar, en vaktel och en samojed (övriga tre hundar följde med på resan) i en dryg vecka på landet utanför Norrtälje hade jag ett helt hus till förfogande. Ett kök med Astrid Lindgren-koppar med hennes oförglömliga one-liners påminde mig om en massa minnen och kraftmeningar.

- *Var inte ängslig! Jag klarar mig alltid!*
- *Du är inte klok. Du är apselut inte klok.*
- *Det är konstigt med mig. Jag kan så mycket!*
- *Jag är en vacker och genomklok och lagom tjock man i mina bästa år.*
- *Vi lekte och lekte och lekte, så det är underligt att vi inte lekte ihjäl oss.*
- *Den som är väldigt stark måste också vara väldigt snäll.*
- *Jag är fräknigare och vackrare än någonsin. Fortsätter det så här blir jag direkt oemotståndlig.*

Men min favorit saknades bland kopparna:

Ibland måste man göra saker man inte vågar, annars är man ingen människa utan bara en liten lort.

Den använde jag mig av en gång när jag skulle ha ett tufft samtal med en elev. Rektor och övriga tillsvidareanställda lärare vägrade, så jag som timanställd fick ta den pinsamma diskussionen om att hon luktade illa. Medan vi fikade och jag svalde och svalde, råkade jag titta på mjölkpaketet och fick styrkan från just den meningen. Jag ville inte vara en liten lort, så jag svalde en gång till och fick ur mig; De anser i klassen att du luktar illa. Det visade sig vara en gammal hankatt som skvätte, inkl på hennes kläder. En rimlig förklaring som dock inte var hållbar i ett klassrum. Vi gjorde också en strategi om hur hon kunde agera resten av terminen. Katten fick gå till de sällare jaktmarkerna, eleven fick extra motivation att plugga igen det hon missat, tvätta alla sina kläder och därmed bli så gott som luktfri. Hon blev inte poppis, men det blev en fungerande situation för alla parter. Har aldrig glömt det samtalet.

Sambon som är stor, stark/vältränad och gammal nattklubbsvakt har fått lära sig citatet om stark och snäll. Han får aldrig börja bråket och vet lagen om nödvärn -

<https://sv.wikipedia.org/wiki/N%C3%B6dv%C3%A4rns%C3%A4tt>

- *Ge barnen kärlek, mer kärlek och ännu mer kärlek så kommer folkvettet av sig själv.*
- *Något budskap har jag inte. Men jag vill gärna sprida en allmän tolerans för mänskligt vansinne.*
- *Och så ska man ju ha några stunder att bara sitta och glo också!*



www.iMoCoaching.se



- *Någon patriot har jag aldrig varit. Vi är alla människor – det har varit mitt speciella patos här i livet.*
- *Hyss hittar man inte på", sa Emil, di bara blir. Och att det är ett hyss, det vet man inte förrän efteråt.*
- *Jag har inget emot att dö, bara inte i morgon, jag har en del jag skall göra först.*

Fler citat

<https://www.motherhood.se/mammaliv/citat-fran-astrid-lindgren-pippi-madicken-broderna-lejonharta-madicken-och-flera/8250296>

Stjärnan i mitt liv. Sambon är hemma med katten. I nästa dokument ska ni få se de ulliga orange hönorna samt den stora tuppen med fransiga tassar. De är så coola! Detta är inga som helst vanliga hönor (joo, ett par.)



Inge-Mo Haraldh - www.imocoaching.se

ICF-Associate Certified Coach, ACC;

Specialiserad inom:

- **Diplomerad Hypnos- och Suggestionsterapeut, SE**
- **Certified Solution Focused BRIEF Coach, DK**
- **PQ Coach – Mental & Emotional Fitness, USA**
- **Certifierad Hälsocoach & ACT-ALP, SE**
- **Diplomerad Kost- och Näringsrådgivare, SE**
- **Certifierad handledare i Sorgbearbetning, SE**



Livserfaren, empatisk, inlyssnande och mycket mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka tid eller hör av dig om du har frågor En investering i din egen utveckling, framtid, hälsa, samt fysiska och psykiska mående.

iMo Coaching – min coachinggrupp på Facebook –

<https://www.facebook.com/groups/206375779486588/>