



www.iMoCoaching.se



Meta – meta – meta

Metafrågor – metaplan – metaundersökning/-kunskap/-studie/-analys. Och Facebook har blivit Meta.

Meta - "ett prefix som kommer från grekiskan, med betydelsen mellan, efter och bakom. En metadiskussion är **en diskussion om en diskussion**, eller om formerna för den. Jämför ordningsfråga. I datasammanhang betyder meta 'en underliggande definition eller beskrivning.'"

Wikipedia

Metaplan

"Lös upp olika tankegångar och förnyat ordna dem: Kunna tänka sig in i en översikt hur saker och ting hänger samman. Stimulera, så att tvivel och motstånd mot nya idéer öppet får uttryckas: Detta skapar utrymme för en värdering och leder slutligen till acceptans."

<https://metaplan.se/om-metaplan/metaplan-filosofi/>

Helikopter- eller fågelperspektiv sade vi förut 😊

"Metaplan är en metod för att kommunicera i grupper, nästan oavsett storlek. ... på ett strukturerat sätt där man går från helikopterperspektiv (helhet) till."

<https://www.sisuidrottsutbildarna.se/globalassets/sisu-idrottsutbildarna/stod-och-verktyg/projektledare/utvardering-avslut-och-implementering/notismetaplan.pdf>

Och brainstorming samt de Bonos färggranna tänkarhattar.

<https://sv.wikipedia.org/wiki/Sext%C3%A4nkarhattar>

Och **lyfta på alla stenar/frågor** till på en högre nivå, för att kunna se **helheten** utifrån och eller ovanifrån. Stämmer påståendena, har vi hittat alla frågor som behöver vara med? Vad tycker personalen, arbetsgruppen, användarna? Och vi Coacher pratar en del om nu- och önskeläge med klienterna. Eller tillsatt en utredning/kommission?

Metanalys

"När man gör en metaanalys gäller det att ha koll på vilka artiklar eller forskningresultat en metaanalys vilar på. Det är inte all typ av forskning som låter sig blandas hur som helst. Beroende på utgångspunkter eller om man så vill vilken ontologi forskare har kommer resultat och slutsatser skilja sig åt. Det går alltså inte att bara rafs ihop ett par artiklar och summera slutsatserna hur som helst. Det gör att diskussionen om källmaterial är lika viktigt som själva analysen i sig."

Sammanställning av olika studier och förklaring till vilka som tagits med och på vilka grunder.



www.iMoCoaching.se



Metafråga

*"Det som många gånger slagit mig är att dessa samtal skulle kunna fungera som en modell för en slags utredningsmetod. Vi kan kalla den **Delfi 2.0**. Ni kommer alla ihåg den där Delfimetoden i grundkursens metodbok. 2.0 innebär i korthet att ett projekt samlar ihop ett antal utredare och inleder projektarbetet med att kasta upp projektets utmaningar på bordet. Det skulle kunna göras i samband med projektansökan, mitt i projektet eller i samband med avslut. Vi gör ju liknande saker i form av workshops och liknande. Men här skulle skillnaden vara att det är utredarnas **metakunskap** som man är ute efter. Finns det problem med det här? Ja, massor. Och jag tänker att om jag hade tagit med mig den här 2.0-idén till lunchbordet hade jag kanske förstått att det varit helt uppåt väggarna, men med goda argument. Sannolikt hade det resulterat i en helt annan och riktigt bra idé istället."*

<https://blogs.sweco.se/tank-meta-eller-snarare-stall-en-metafraga/>

Metakunskap

"ett begrepp som förekommer i utbildningssammanhang, inom filosofiämnet och på arbetsplatser. Det kan vara särskilt intressant att tänka kring metakunskap när man är ny på jobbet eller ska ta hand om någon som är ny på jobbet. Då har man all anledning att fundera på vad man vet om arbetsplatsen och hur man förväntas agera men glömmer att säga till de nya. Det är så mycket som "sitter i väggarna", vilket ingår i en organisationskultur, som en nykomling inte kan känna till. Försök då att som erfaren på en arbetsplats att fundera på de tysta kunskaperna och hjälp nykomlingen till rätta. Metakunskap betyder kunskap om kunskap. Att känna till att det finns olika sorters kunskaper är en form av metakunskap. Epistemologi, som står för läran om kunskaper eller kunskapsteori, är metakunskap."

<https://www.llkom.se/metakunskap>



www.iMoCoaching.se



Metaperspektiv & Var är hamstern?

"Metanivån är den nivå som ligger ett steg upp. Ett fågelperspektiv där man frågar sig hur något fungerar i det större sammanhanget. Ibland kan man tydliggöra det genom att dubblera det man gör, som i "diskussioner om diskussioner", "lära om att lära" eller "tolka tolkningarna"."

<http://skolhamstern.blogspot.com/p/metaperspektiv.html>

Fågelperspektiv och hjulet snurrar, men hamstern är borta ...

Twitters tolkning

"Meta is helping build a future where people have more ways to play and connect in the metaverse. Welcome to the next chapter of social connection."

Alla dokument jag lagt på LinkedIn+++ finns upplagda och nedladdningsbara på mina hemsidor. Jag skriver / #onsdagsdokument

Inge-Mo Haraldh - www.imocoaching.se

ICF-Associate Certified Coach, ACC;

Specialiserad inom:

- **Diplomerad Hypnos- och Suggestionsterapeut, SE**
- **Certified Solution Focused BRIEF Coach, DK**
- **PQ Coach – Mental & Emotional Fitness, USA**
- **Certifierad Hälsocoach & ACT-ALP, SE**
- **Diplomerad Kost- och Näringsrådgivare, SE**
- **Certifierad handledare i Sorgbearbetning, SE**



Livserfaren, empatisk, inlyssnande och mycket mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka tid eller hör av dig om du har frågor En investering i din egen utveckling, framtid, hälsa, samt fysiska och psykiska mående.

iMo Coaching – min coachinggrupp på Facebook –

<https://www.facebook.com/groups/206375779486588/>