



[www.iMoCoaching.se](http://www.iMoCoaching.se)



## Tuta & kör-personligheter

Jag har träffat på dessa män med denna slags personlighet vid ett flertal tillfällen. Benämningen är min helt egna, men täcker in deras framfart ganska väl.

Män, pensionärer, jobbat ett helt liv inom något med bilar, oftast ensamma, snälla, hjälpsamma och menlösa. Ingen som helst kontakt med exfru eller vuxna barn/eventuella barnbarn, om de inte vill ha pengar, verkar gå åt båda hållen. Att försöka som fru/make, barn, vän etc navigera dessa slags personer är problematiskt. Behoven är enorma, ett helt liv och de flesta i omgivningen tröttnar totalt. Dessa män kan självklart också vara kvinnor, men jag har inte träffat på några.

Ett slags trolig Asperger/autism-spektrat. Narcissist-drag. Savant; specialintelligenta, kommer t ex ihåg sifferkombinationer, datum 30 år tillbaka m m. För friska för att vara instängda, för sjuka för sitt eget och de i närhetens bästa – ett helt liv. Mer om Savant (Rain Man): <https://sv.wikipedia.org/wiki/Savantsyndrom>

Och diagnoser, även hemmabyggda kan ge stöd, lite större förståelse att personen inte gör allt detta med flit, insikt för de närmaste som oftast inte tas någon som helst hänsyn till av vården, mediciner, verktyg, mer än alltid stämpling som psyksjuk. Detta är min egen gissning, i samtal med andra som känner dem på ett djupare plan. Men jag har träffat, umgåtts och förvånats över dem. Och någon bot vet jag inte om det kan finnas då de inte själva ser sig som behövande, förutom långt mer pengar än inkomsten täcker. Och mat, ännu mer prylar, ved då allt kallare m m.

Totalt ansvars-, anings-, insikts-, sjukdoms- och konsekvenslösa. Kan tända till om kvinnan de besöker/hjälper ibland tjatar för mycket, de blir trängda för hårt in i ett hörn.

## Ekonomi är ett livslångt struligt kapitel

Ekonomi är hela livet i trasor trots vettig lön respektive pension. Blir ofta pålurade köp, lotter, prenumerationer då de inte kan säga nej och inbilskt tror att de sparar pengar på att köpa detta. Hyfsat värdelösa varor trugas sedan på dem i närheten, i stället för något de haft sönder, i ersättning för pengalån m m.

En slags inlärd hjälplöshet som gör att de inte riktigt kan ta vara på sig själva. Spel- och/eller köpberoende. Alla pengar rinner ut till onödigheter och så finns inget kvar till hyra, mat, mobil, försäkring etc. Faller för billigaste försäljarknepen via telefon, Tv-reklam, luredrejerier, fuffens marknadsföring; Få en tårta gratis – betala 10.000 kr för prenumerationen i två år. Eller köp 10 och få 30 kr rabatt på alla. Bor kyffigt/billigt/på nåder, ostädat, saker överallt och inte vidare bra på den personliga hygien h eller. "Lånar" pengar, men betalar inte tillbaka. Till slut brukar Kronofogden knacka på – men det finns oftast inget av värde att hämta.



[www.iMoCoaching.se](http://www.iMoCoaching.se)



**Egocentriska** – allt handlar om dem, deras oändliga behov, ofta omedelbara som måste tillfredsställas nu. De har så nog med sig och sitt, så all kraft, ork och vilja går dit. Ytterst krävande i all sin snällhet. Lyssnar inte ett dugg/selektivt, hjälper till men det blir därefter då de trots tydliga anvisningar inte följer dem utan kör enligt eget huvud. Byter snabbt samtalsämne om det blir besvärligt. **Utnyttjare** i det lilla och ibland större, **gränslösa** på många olika sätt – t ex förser sig från någon för att de behöver just detta och den andra har ju så mycket vilket i min värld kallas stjäla, men inte i deras. Svindlar människor med lägre pension än de själva får ut. Stjäl ved från grillkåtor, får ta två kassar ved för ett jobb, åker i väg med fyra – men jag skulle ju få ta, jo två, men du tog fyra. Ofta väldigt ensamma då de alierar människor som inte orkar med dem och deras enorma behov.

### Hälsa

Tar INTE hand om sin hälsa, alls. Glömmer piller, sprutor, tider hos vården, negligerar problem av alla de slag. Hämtar inte ut mediciner (har inte råd/tid), äter dem sporadiskt, ljuger om att de varit till doktorn, spelar hjälplöshetskortet ofta och mycket. Manipulerar.

Dessa män uppfattar sällan några som helst signaler att någon annan är stressad, ledsen, inte orkar med, inte hinner, har fullt upp med sitt eget när de börjar mala på, sätter sig och förväntar sig mat, spel, uppmuntran och gärna sex. Ett slags berättigande/entitlement att de minsann kan lura systemet och "*outsmarta – get away with it.*" Händer det något blir det ju bara ett par månader på öppen anstalt, hyresfritt och med tre mål mat om dagen. Som hittat!

### Bil

Skjutsar människor på landsbygden trots Covid, druckit alkohol då bjuden, oskattad, obesiktigad och trafikfarlig bil med blankslitna däck som kan braka när som helst. De anser sig ha all rätt i världen att köra omkring och på landsbygden är det få poliser vilket de är ytterst medvetna om.



[www.iMoCoaching.se](http://www.iMoCoaching.se)



**Mina 60+ dokument jag lagt på LinkedIn+++ finns upplagda och nedladdningsbara på mina hemsidor. Jag skriver / #onsdagsdokument**

**Mina tre publicerade e-böcker handlar om Narcissism. Härskartekniker. Signalsubstanser.**

**Min Livskurs – styr på livet – online – 10 veckor – börjar 11.01.2023**  
Publicerad på min hemsida.

**Inge-Mo Haraldh - [www.imocoaching.se](http://www.imocoaching.se)**

**ICF-Associate Certified Coach, ACC;**

*Specialiserad inom:*

- **Når Ego og Sjæl danser tæt & Felleskapet** – <https://egosjael.trueliving.dk/>, DK
- **Diplomerad Hypnos- och Suggestionsterapeut** – HypnosCoaching, SE
- **Certified Solution Focused BRIEF Coach**, DK
- **PQ Coach** – Mental & Emotional Fitness, USA
- **Certifierad Hälsocoach & ACT-ALP**, SE
- **Diplomerad Kost- och Näringsrådgivare**, SE
- **Certifierad handledare i Sorgbearbetning**, SE



Livserfaren, empatisk, inlyssnande och mycket mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka tid eller hör av dig om du har frågor. En investering i din egen utveckling, framtid, hälsa, samt fysiska och psykiska mående.

**iMo Coaching** – min coachinggrupp på Facebook –  
<https://www.facebook.com/groups/206375779486588/>