



www.iMoCoaching.se



Kör det i botten

En av mina tekniker för att verkligen kolla om ett nej från t ex en myndighet, person, m m är ett riktigt nej, att det absolut ingenting finns att göra. Artigt i varje steg!

Vår inneboende från Australien fick varken person- eller samordningsnummer då han jobbat så inihelsike mycket inom filmindustrin hemma att han nu hade kunnat bo här i två år utan att tjäna ett ruttet öre och inte heller var inskriven på en utbildning. Sådana människor kunde inte **Skatteverket** hantera, så pappers- och försäkringslös (hade egen) med turist- och visst arbetsvisum. Han fick nej på nej på nej och då viss expat-service (jobbat med det, också!) ingår i hyran, förklarade jag att jag hjälper till och bestämde mig för att hitta 10 argument som han fick mejla till dem 😊 Och Skatteverket var artiga, trevliga, hjälpsamma men kunde inte förstå situationen. En bidraglös invandrare bodde här och stortrivdes!

Sagt och gjort, genom visst **grävande**, fick jag ihop 10 snygga argument inkl både EU- och svensk koppling (brittisk pappa med släkt kvar i UK, dansk-tysk mamma, svenska fd flickvänner.) Två dagar senare hade han ett samordningsnummer. Bara att hyra en bil ... bankkonto, betala mat/hyra, en öl etc etc. Ex-maken, sambon och självklart S. var inblandade i diskussionen = **kontaktande**. Det gick vägen.

En nära person till mig har fått en allvarlig sjukdom. Nu vägrar ett specialistsjukhus i Stockholm ta emot henne vilket förstås gjorde henne ledsen.

Hur man gör stegvis

1. Få (idag ingen självklarhet så kommer att ta ett tag av ringande) kontakt med specialistsjukhuset, någon lite högre upp och kolla om det står fel/något är otydligt i remissen då två olika specialister i två länder haft lite olika åsikter. Den första för flera år sedan som kunde konstatera att det INTE var en viss sjukdom, vilket nu refereras till.
2. Om någon börjar diskutera riskerna med en operation, förklara att du är ytterst villig att ta den risken då inget annat finns att göra.
3. Kontakta specialisten på regionsjukhuset i ditt län en gång till och få mer/ytterligare information. Skriv ner frågorna innan så du inte missar någon.
4. Kolla med specialisten i USA (som är svensk) via släktingar där. Be att han kan ringa upp dig.
5. Ny diskussion mellan oss om det finns fler vägar att gå som vi inte hade tänkt på förut.
6. Få en tid i Stockholm. Utomlänskostnad inkl resor, hotell etc – hennes län är inte pigga på det.
7. Sista anhalten har varit Expressen under hela mitt rikssvenska liv. Anser de att det är en nyhet värd att trycka, så skriver de. Och då kan med ens saker som varit kompakt orörliga och ogörliga börja flytta på sig med väldans takt. Hoppsan vad det går ibland.



www.iMoCoaching.se



Till slut får man ge upp, men inte innan dess. Gå hela vägen, med sansad ton och försök få dem att förstå din sida, vad du önskar, inget svärande eller svamlade, utan var påläst, artig och sansad. Om du möter en ilsken person, ring på nytt och se om du kan prata med någon annan denna gång. Så slipa dina argument INNAN, prata med folk, gräv och gräv mer, argumentera, kontakta olika instanser utan att bli rättshaverist och bitter. Ibland får man bita i det sura äpplet och konstatera och så här är fallet.

Jag har då försökt allt jag och andra kan tänka sig att göra och det finns inget mer jag kan hitta på. Dags att acceptera och ta sig an nästa problem att köra i botten. Allt går inte, men många gånger går fler saker än man tror från början och du lär dig saker längs med vägen som kan hjälpa någon annan i framtiden.

Tack Lasse K (granne i många år) som lärde mig en del om att argumentera och min finlandssvenska sisu.

Mina 65+ dokument jag lagt på LinkedIn+++ finns upplagda och nedladdningsbara på mina hemsidor. Jag skriver / #onsdagsdokument

Mina tre publicerade e-böcker handlar om Narcissism. Härskartekniker. Signalsubstanser.

Min Livskurs – styr på livet – online – 10 veckor – börjar 11.01.2023

Länk finns på hemsidan. Välkommen!

Inge-Mo Haraldh - www.imocoaching.se

ICF-Associate Certified Coach, ACC;

Specialiserad inom:

- När Ego og Sjæl danser tæt & Felleskapet – <https://egosjael.trueliving.dk/>, DK
- Diplomerad Hypnos- och Suggestionsterapeut – HypnosCoaching, SE
- Certified Solution Focused BRIEF Coach, DK
- PQ Coach – Mental & Emotional Fitness, USA
- Certifierad Hälsocoach & ACT-ALP, SE
- Diplomerad Kost- och Näringsrådgivare, SE
- Certifierad handledare i **Sorgbearbetning**, SE



Livserfaren, empatisk, inlyssnande och mycket mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka 15 min för att fråga, diskutera – kostnadsfritt. En investering i din utveckling, framtid, hälsa, samt fysiska och psykiska mående. Och inget syns någonstans i någon journal. Full sekretess!

iMo Coaching – min coachinggrupp på Facebook

<https://www.facebook.com/groups/206375779486588/>