



www.iMoCoaching.se



Ett roligt minne

På tal om ta vara på glädje- och lyckostunder, energicoaching, hitta momenten när allt är bra, lugnt och fint eller just roligt, kul, skrattanfall så kom jag att tänka på en av våra resor.

Vi var i Wien, hade bokat ett billigt hotellrum nära en järnvägsstation utanför city, ett ganska ruffigt område (som det finns så många av runt den chika stadskärnan – snacka om skillnader!) Vi kom fram ganska sent, var trötta och hungriga, slängde in bagaget, hade sett att det fanns ett kinahak på nedre botten så vi gick dit för att få i oss mat lite snabbt och enkelt inför min konferens de följande dagarna.

Maten var inget att skriva hem om, helt OK, men inte de fantastiska smaker jag fått uppleva under nästan fyra månader i Kina och sex gånger fler veckor i Singapore. Men spriten!!! Det var för mörkt och kallt att gå någon längre promenad, för tidigt för att gå och lägga oss och de hade en massa roliga slags sprit på glas. Det slutade att vi beställde in typ 10 glas á 2 cl av det mest osannolika och osmakliga starka varianterna man kunde tänka sig. Ris, sockerbeter, ingefära, chili, Sichuanpeppar, galangal, potatis, citrongräs, andra örter och kryddor – gjort på och smaksatt med. Alla var urstarka och smakade illa, värre, värst, men vi hade så himla kul den kvällen. Och det var billigt som 17. Minnet har stannat kvar och vi refererar ibland till just den kvällen då vi smålulliga till slut kom upp på rummet. Och att saker kan bli hur kul som helst utan att man planerat eller spenderat en massa.

Följande dagar såg vi Wiens olika sidor, de utflotta caféerna, de svindyra affärerna, Hundertwasserhaus (se det!), matmarknaden m m men också i närheten ett nedgången knarkområde med personer jag nog INTE hade velat möta en mörk kväll i en park. Snacka om nedgångna. Våra knarkare i Stockholm ser då väldigt mycket hälsosammare ut. Vi har dem på nära håll så jag kan göra nog med studier.

Hade tidigare fått smaka kinesisk sprit utan att bli blind på de långa tågresorna vi gjorde 1989-90, så jag visste vad de smakade, men John (min sambo) hade aldrig testat. Ny upplevelse för honom.



www.iMoCoaching.se



Svenskkinesiska:

<https://svenskkinesiska.se/reseinformationalla/vin-och-sprit/>

"Kinesisk starksprit görs på olika spannmål, framför allt hirs, vete och korn. De är mycket aromatiska och har en alkoholstyrka på 50-60 procent. Varje landsdel har sin speciella sort. Mest berömt i västvärlden är Maotai (Mou Tai) från Guizhou-provinsen. Åtminstone äldre kineser anser att Wuliangye (fem sorters spannmål) från Sichuan är det bästa. Minnet från en avsmakning är ett minne för livet, även om du så bara smakar några droppar! Den spritsort vi brukar rekommendera för avsmakning och som souvenir är Kongfu Jia Jiu (Konfucius familjerecept), som är både välsmakande och billigare än Maotai och Wuliangye. Importerade spritsorter serveras i barer och på restauranger. De finns också till försäljning i livsmedelsaffärer, hotellbutiker, etcetera. Att tänka på: de flesta kinesiska spritsorter är för alkoholstarka för införsel till Sverige." De har missat ris, durra och potatis.

Ganbei! Skål och samla på roliga minnen! Gör nya! Och andas djupt och lättat när allt är bra.

Mina 65+ dokument jag lagt på LinkedIn+++ finns upplagda och nedladdningsbara på mina hemsidor. Jag skriver / #onsdagsdokument

Mina tre publicerade e-böcker handlar om Narcissism. Härskartekniker. Signalsubstanser.

Inge-Mo Haraldh - www.imocoaching.se

ICF-Associate Certified Coach, ACC;

Specialiserad inom:

- **Når Ego og Sjæl danser tæt & Felleskapet** – <https://egosjael.trueliving.dk/>, DK
- **Diplomerad Hypnos- och Suggestionsterapeut** – HypnosCoaching, SE
- **Certified Solution Focused BRIEF Coach**, DK
- **PQ Coach** – Mental & Emotional Fitness, USA
- **Certifierad Hälsocoach & ACT-ALP**, SE
- **Diplomerad Kost- och Näringsrådgivare**, SE
- **Certifierad handledare i Sorgbearbetning**, SE



Livserfaren, empatisk, inlyssnande och mycket mån om klienten. En skriftlig överenskommelse samt egenskrivna återanvändningsbara dokument enligt klientens behov ingår alltid. Boka 15 min för att fråga, diskutera – kostnadsfritt. En investering i din utveckling, framtid, hälsa, samt fysiska och psykiska mående. Och inget syns någonstans i någon journal. Full sekretess!

iMo Coaching – min coachinggrupp på Facebook

<https://www.facebook.com/groups/206375779486588/>